

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 53» *И.И. Толстого*

МЕНЮ
 на 05.06.2023 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша овсяная	200	186,5
	Йогурт	125	119
	Сыр	20	71,6
	Какао-напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4
	Обед	Помидор свежий	60
	Свекольник на курином бульоне со сметаной	210	113,74
	Суфле куриное	90	305,24
	Соус молочный	50	48,13
	Каша гречневая рассыпчатая	150	187,8
	Отвар из шиповника	200	64,23
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Сдоба обыкновенная	100	311,67
	Яблоко	200	94
	Сок абрикосовый	200	110
Стоимость дня:		399,35	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша овсяная	200	186,5
	Йогурт	125	119
	Сыр	20	71,6
	Какао-напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4
	Обед	Помидор свежий	100
	Свекольник на курином бульоне со сметаной	260	140,82
	Суфле куриное	100	339,16
	Соус молочный	50	48,13
	Каша гречневая рассыпчатая	180	225,4
	Отвар из шиповника	200	64,23
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Сдоба обыкновенная	100	311,67
	Яблоко	200	94
	Сок абрикосовый	200	110
Стоимость дня:		399,35	

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула

 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 53» *Иван Р. И. Голованов*

МЕНЮ

на 07.06.2023 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	200	257,0
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47
	Кофейный напиток на молоке	200	119,6
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4
	Обед	Салат из свежих овощей	60
	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	210	62,02
	Гуляш из говядины	100	361,33
	Рис отварной	150	203,5
	Компот из изюма	200	72,0
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник	Булочка с изюмом	100	302,16
	Груша	200	94
	Кефир	200	100,20
Стоимость дня:			399,35

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	200	257
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	47
	Кофейный напиток на молоке	200	119,6
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4
	Обед	Салат из свежих овощей	100
	Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	260	76,79
	Гуляш из говядины	100	361,33
	Рис отварной	180	244,2
	Компот из изюма	200	72
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник	Булочка с изюмом	100	302,16
	Груша	200	94
	Кефир	200	100,20
Стоимость дня:			399,35

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула
 Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 53» *И.В. Дятлов*

МЕНЮ
 на 08.06.2023 года
 для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет	190	271,75
	Огурец свежий	40	5,48
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Пастила)	35	113,4
	Чай с лимоном	200	43,47
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Обед	Салат Летний	60
Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками с мясом		210	97,64
Котлета мясная		90	265,70
Макаронные изделия отварные		150	211,00
Компот из плодов сушеных		200	56,0
Хлеб из муки пшеничной		30	78,5
Хлеб ржано-пшеничный		40	78,8
Полдник		Пирожок с картофелем	100
	Яблоко	200	94
	Сок абрикосовый	200	110,00
Стоимость дня:		399,35	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет	210	300,36
	Огурец свежий	60	8,22
	Масло сливочное	10	74,9
	Кондитерское изделие (Пастила)	35	113,4
	Чай с лимоном	200	43,47
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Обед	Салат Летний	100
Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками с мясом		260	120,89
Котлета мясная		100	295,22
Макаронные изделия отварные		180	253,2
Компот из плодов сушеных		200	56,0
Хлеб из муки пшеничной		40	104,7
Хлеб ржано-пшеничный		60	118,2
Полдник		Пирожок с картофелем	100
	Яблоко	200	94
	Сок абрикосовый	200	110,00
Стоимость дня:		399,35	