

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г. Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 13»

МЕНЮ

на 02.06.2023 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	190	481,20
	Горошек зеленый консервированный	50	163
	Пастила	35	113,4
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
			60
Обед	Огурец свежий	200	107,93
	Суп картофельный с рыбой	240	544,66
	Жаркое по- домашнему	200	69,25
	Компот из свежих фруктов	30	78,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	78,8
	Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		100	315,51
	Булочка с изюмом	200	86
	Апельсин	200	92
	Сок яблочный		
Стоимость дня:		399,35	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	240	607,73
	Горошек зеленый консервированный	50	163
	Пастила	35	113,4
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
			100
Обед	Огурец свежий	250	134,91
	Суп картофельный с рыбой	280	635,44
	Жаркое по- домашнему	200	69,25
	Компот из свежих фруктов	40	104,7
	Хлеб из муки пшеничной	60	118,2
	Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		100	315,51
	Булочка с изюмом	200	86
	Апельсин	200	92
	Сок яблочный		
Стоимость дня:		399,35	