

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 53

МЕНЮ

на 13.06.2023 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	200	257,0
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Зефир	50	163
	Чай с сахаром	200	24
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед	Помидор свежий	60	14,4
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками на мясном бульоне	210	97,64
	Гуляш из говядины	100	361,33
	Макаронные изделия отварные	150	211
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	30	78,5
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,8
Полдник		100	267,05
	Пирожок с повидлом	200	86
	Апельсин	200	92
	Сок яблочный		
Стоимость дня:		399,35	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша Дружба	250	321,3
	Сыр	20	71,6
	Масло сливочное	10	74,9
	Зефир	50	163
	Чай с сахаром	200	24
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
Обед	Помидор свежий	100	24
	Суп картофельный с бобовыми (горох) и гречками на мясном бульоне	260	120,89
	Гуляш из говядины	100	361,33
	Макаронные изделия отварные	180	253,2
	Компот из свежих плодов	200	69,25
	Хлеб из муки пшеничной	40	104,7
	Хлеб ржано-пшеничный	60	118,2
Полдник		100	267,05
	Пирожок с повидлом	200	94
	Апельсин	200	92
	Сок яблочный		
Стоимость дня:		399,35	

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г.Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО №53» *И.М. С. Ур. Болска*

МЕНЮ

на 15.06.2023 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая	200	226,9
	Йогурт	125	119
	Масло сливочное	10	74,9
	Чай с лимоном	200	43,47
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4
			60
Обед	Салат Летний	210	83,74
	Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной	90	349,2
	Биточек куриный	30	22,23
	Соус сметанный	150	187,8
	Каша гречневая рассыпчатая	200	72
	Компот из изюма	30	78,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	78,8
	Хлеб ржано-пшеничный		
			100
Полдник	Булочка калорийная	200	94
	Яблоко	200	110
	Сок абрикосовый		
	Стоимость дня:		399,35

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша рисовая	200	226,9
	Йогурт	125	119
	Масло сливочное	10	74,9
	Чай с лимоном	200	43,47
	Хлеб из муки пшеничной	20	52,4
			100
Обед	Салат Летний	260	103,85
	Борщ с капустой и картофелем с курицей и сметаной	100	388
	Биточек куриный	30	22,23
	Соус сметанный	180	225,4
	Каша гречневая рассыпчатая	200	72
	Компот из изюма	40	104,7
	Хлеб из муки пшеничной	60	118,2
	Хлеб ржано-пшеничный		
			100
Полдник	Булочка калорийная	200	94
	Яблоко	200	110
	Сок абрикосовый		
	Стоимость дня:		399,35

Утверждаю директор Филиала ООО «ВЕКТОР» в г. Тула

Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 53

МЕНЮ

на 16.06.2023 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	190	481,20
	Горошек зеленый консервированный	50	163
	Пастила	35	113,4
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
			60
Обед	Огурец свежий	200	107,93
	Суп картофельный с рыбой	240	544,66
	Жаркое по- домашнему	200	69,25
	Компот из свежих фруктов	30	78,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	78,8
	Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		100	315,51
	Булочка с изюмом	200	86
	Апельсин	200	92
	Сок яблочный		
Стоимость дня:		399,35	

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Омлет с сыром запеченный	240	607,73
	Горошек зеленый консервированный	50	163
	Пастила	35	113,4
	Какао напиток на молоке	200	86,5
	Хлеб из муки пшеничной	40	157
			100
Обед	Огурец свежий	250	134,91
	Суп картофельный с рыбой	280	635,44
	Жаркое по- домашнему	200	69,25
	Компот из свежих фруктов	40	104,7
	Хлеб из муки пшеничной	60	118,2
	Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник		100	315,51
	Булочка с изюмом	200	86
	Апельсин	200	92
	Сок яблочный		
Стоимость дня:		399,35	